



COACHING II: DEL AUTOCONOCIMIENTO A LA EFECTIVIDAD

Objetivo

En esta formación, el participante podrá aprender nuevas habilidades y conjugar todos los conocimientos adquiridos en el curso “Coaching I: Conversaciones de Poder”, en nuevos desafíos, dinámicas y trabajos en equipo, partiendo del autoconocimiento y llegando a la efectividad personal.

El participante fortalecerá la escucha activa y la técnica de la pregunta poderosa, potenciando las conversaciones de poder con su entorno, compañeros de trabajo, familiares, amigos y otros interlocutores. La metodología del programa está distribuida en un 60% del tiempo para impartir conocimientos y 40% para realizar prácticas.

Objetivos Específicos

- Profundizar en los niveles neurológicos, cuestionando las creencias limitantes y fortaleciendo las creencias potenciadoras.
- Aplicar las técnicas de la PNL; líneas de tiempo, re-encuadre y las sub-modalidades en prácticas de Coaching.
- Desarrollar el potencial del entorno, a través de la comunicación como herramienta de empoderamiento.

Modalidad

Presencial: para quienes puedan asistir personalmente al Centro de Capacitación de UECARA en la C.A.B.A., sito en Luís Saenz Peña 1107

A distancia: El CENTRO DE CAPACITACIÓN de UECARA ha equipado sus aulas con dos (2) cámaras por aula, luces de estudio de filmación y equipamientos de sonido que a través de internet posibilitan a los alumnos del Interior del País recibir las explicaciones de los docentes y consultar sus dudas con la misma eficacia de los alumnos presenciales.

Los alumnos que participen y culminen las capacitaciones recibirán **diplomas certificados por la Universidad Tecnológica Nacional – Facultad Regional Buenos Aires.**

Duración

20 horas en 4 semanas de 2 clases de 2,5 hs. cada una

Temario

- Definir con claridad la plataforma construida en el primer módulo.
- La ventana de Johari: Herramienta de autoconocimiento.
- Niveles Neurológicos.
- Storytelling de niveles neurológicos.
- El Carácter y Comunicación.
- Los 6 sombreros para pensar
- Práctica de Niveles Neurológicos.
- Carta al YO del Pasado.
- Línea del tiempo y anclajes.
- Carta al YO del Futuro.
- Conversaciones de poder.
- Venciendo la procrastinación.
- Carta al YO del Presente.
- El mapa de los tesoros.
- Discursos asignados.

Docente:

Joel Meza



Formación:

- Licenciado en Administración de Empresas. Universidad de Carabobo. (2.005-2.010)
- Diplomado en Gerencia Estratégica de Marketing y Venta. Centro de Extensión Universidad José Antonio Páez. (2.016-2.017)
- Coach con PNL Certificado. Venezuela Coaching y PNL / ACPNL España (2.017)

Antecedentes Laborales

Coordinador de Capacitación y Desarrollo. AC Consultores Gomeza. Desde Enero 2.013 hasta Enero 2.018. Valencia-Venezuela.

- Coordinar y realizar seguimiento al cumplimiento del plan anual de capacitación.

- Dar soporte a procesos de evaluación de desempeño, clima organizacional e inducciones.
- Logística de capacitaciones: reservar salas, enviar invitaciones, gestionar catering y material de apoyo a participantes.

Antecedentes Docentes

Profesor de Oratoria. Dentro de los “Programa Capacitarte UBA” de la Universidad Nacional de Buenos Aires. Desde Noviembre 2.018 al presente. Estas capacitaciones prevén:

- Colaborar en la superación de bloqueos emocionales que interfieran negativamente en las presentaciones.
- Estructurar un discurso con técnicas que logren despertar el interés de la audiencia.
- Promover la superación del miedo escénico, a través de la PNL cómo herramienta de cambio y crecimiento.
- Desarrollar actitudes y aptitudes que facilitan logros en negociaciones y desarrollo de liderazgo en grupos de trabajo.

Instructor de Liderazgo en “Delfos Centro de Capacitación”. Desde Julio a Octubre de 2018 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. En este Centro mis actividades fueron:

- Dictado de seminarios en liderazgo y atención al cliente bajo la modalidad IN-COMPANY. En este Centro mis actividades consistieron en:
- Asesorías y entrenamientos a directores y ejecutivos de PYMES en comunicación, liderazgo y relaciones interpersonales.

Profesor Universitario. Universidad Arturo Michelena (U.A.M.) Desde Junio 2.016 hasta Enero 2.018. Valencia-Venezuela.

- Diseño del programa académico en diferentes cátedras bajo la supervisión de la Directora de Escuela de Administración y Contaduría Pública.
- Materias dictadas: Gerencia de Marketing y Comportamiento Organizacional.