



# COACHING II

Del autoconocimiento a la efectividad.

Inicia el **08/11**  
20 horas de formación.

*¡Nueva aventura, nuevo aprendizaje!*

## Coaching II: Del autoconocimiento a la efectividad.

¿Consideras que el programa anterior (Coaching I) agregó valor a tu vida personal y profesional? ¿Te sacó de la zona de confort? o ¿Ahora tienes una perspectiva diferente?

Si la respuesta es afirmativa, este entrenamiento (Coaching II) es para ti.

Aquí podrás aprender nuevas habilidades y conjugar todos los conocimientos adquiridos en nuevos desafíos, dinámicas y trabajos en equipo, partiendo del autoconocimiento y llegando a la efectividad personal.



*Demostremos juntos que las segundas partes también pueden ser muy buenas.*

## Objetivos:

- Definir con claridad la plataforma construida en primer módulo.
- Profundizar en los **niveles neurológicos** de la PNL.
- **Aplicar las técnicas de la PNL**; líneas de tiempo, re-encuadre y las sub-modalidades en prácticas de Coaching.
- Desarrollar el potencial del entorno, a través de la **comunicación** como herramienta de empoderamiento.
- Generar el conocimiento consciente de las herramientas compartidas, a través de la repetición para programar comportamientos exitosos, logrando la **efectividad personal**.



## Temario

- La ventana de Johari: Herramienta de autoconocimiento.
- Los Niveles Neurológicos de Robert Dilts.
- Storytelling de niveles neurológicos.
- El Carácter y Comunicación.
- Los 6 sombreros para pensar.
- Línea del tiempo y anclajes.
- Cartas al Yo del pasado, presente y futuro.
- Tips para vencer la procrastinación.
- Conversaciones de poder, donde los participantes podrán:
  1. Reconocer el canal de representación de su compañero.
  2. Cuestionar creencias limitantes y potenciar creencias que puedan ser útiles de acuerdo a los objetivos de su compañero.
  3. Establecer un plan de acción en conjunto, delimitando los pasos a seguir para el logro de los objetivos.

**COACHING**





- **El curso incluye:** Presentaciones de clases, lectura complementaria y Certificado Digital.
- **Duración:** 20 horas (6 Jornadas de 3 horas)
- **Días de clases:** Lunes y Miércoles
- **Inicio:** 19 hs a 21:30 hs.
- **Formato Online.**



# PERFIL DEL FACILITADOR



Joel Meza



coachjoelmeza



[coachjoelmeza@gmail.com](mailto:coachjoelmeza@gmail.com)

- ✓ **Lic. en Administración de Empresas.**
- ✓ **Coach Profesional Certificado.**
- ✓ **Practitioner en PNL por ACPNL España.**
- ✓ **Diplomado en Marketing y Ventas.**
- ✓ **Conferencista de Alto Impacto.**
- ✓ **Consultor Organizacional.**
- ✓ **Asesor en Oratoria y Lenguaje Corporal.**

---

*“Cada encuentro es una oportunidad muy especial para aprender juntos y generar emociones inolvidables”*