

# COACHING I: CONVERSACIONES DE PODER

EN VIVO A DISTANCIA

## CURSO “COACHING I: CONVERSACIONES DE PODER”.

### Duración

20 horas en 4 semanas 2 clases de 2,5 hs cada una.

### Temario

El programa está orientado a liberar el potencial del participante y ponerlo al servicio de las metas que desea alcanzar a nivel personal y profesional. Aprenderá a desarrollar conversaciones de poder, entrenando la escucha activa y formulando preguntas poderosas. Además, podrá construir un camino funcional para alcanzar sus metas, identificando las creencias limitantes que no le permiten avanzar y obteniendo las herramientas adecuadas para superarlas. La metodología del programa está distribuida en un 60% del tiempo para impartir conocimiento y 40% para realizar prácticas.

- Visión personal.
- Rueda de la Vida.
- Cuadrante Ecológico.
- El arte del Coaching.
- Fortalezas y Herramientas del Coaching.
- Identificación y desmontaje de creencias limitantes.
- Niveles de escucha.
- Degradación del proceso de comunicación.
- Característica de una pregunta poderosa.
- Cómo preguntar poderosamente.
- ¿Qué es la PNL?
- Postulados de la PNL
- Rapport y Calibración.
- Sistemas de representación.
- Claves de acceso ocular.
- Metamodelo de la PNL.
- Modelado de la PNL.
- El Reencuadre.
- El anclaje.
- Línea de tiempo.
- Prácticas con Sesiones de Coaching y PNL.